

Согласовано

Директор
 МАОУ Сорокинская СОШ №3
 /О.А. Чухно/



МЕНЮ

14 марта 2024 г.

СВО 5-11 класс 107,70 завтрак-завтрак*

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|-----------------------|-------|---------------|-------------------|-------------|-------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2004 | 96 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 6,59 | 0,1 | 8,1 | 0,1 | 73 |
| 2004 | 97 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 11 | 7,81 | 2,4 | 3,1 | | 38 |
| 2013 | 164 | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ | 250 | 13,91 | 7,1 | 6,4 | 24,5 | 186 |
| 2004 | 685 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 1,13 | | | 11,6 | 47 |
| | | ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ | 20 | 1,32 | 1,3 | 0,2 | 7,7 | 38 |
| 2006 | 458 | ЯБЛОКИ | 390 | 58,00 | 1,4 | 1,4 | 32,6 | 157 |
| Итого | | | | 88,76 | 12,3 | 19,2 | 76,5 | 539 |
| Завтрак* | | | | | | | | |
| 2006 | 458 | АПЕЛЬСИНЫ | 260 | 40,16 | 1,6 | 0,3 | 13,7 | 73 |
| Итого | | | | 40,16 | 1,6 | 0,3 | 13,7 | 73 |
| Всего | | | | 128,92 | 13,9 | 19,5 | 90,2 | 612 |

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева